

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA

01

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- Lentejas con verduras
· Pan del día
- Crema de vainilla

02

- **Tirabuzones a la italiana** (salsa de tomate, cebolla y queso rallada)
- Filete de merluza en salsa marinera
· Pan del día
- Fruta del tiempo

03

- **Arroz campesina** (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- Albóndigas 100% de ternera con salsa de tomate
· Pan del día
- Fruta del tiempo

04

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Librito de pavo con queso con lechuga y zanahoria rallada
· Pan del día
- Fruta del tiempo

05

08

- **Judía verde** y patata al vapor
- Tortilla a la francesa con lechuga y zanahoria rallada
· Pan del día
- Fruta del tiempo

09

- **Arroz napolitana** (con salsa de tomate natural)
- Filete de bacalao al horno con salsa de setas
· Pan del día
- Fruta del tiempo

10

- **Espaguetis vegetales con salsa de tomate** (cebolla, zanahoria, berenjena y calabacín)
- **Muslo de pollo al horno con lechuga y maíz**
· Pan del día
- Fruta del tiempo

11

- Crema de zanahoria
- **Judía blanca arrocera** estofada con verduras y arroz
· Pan del día
- Yogurt

12

- Sopa de pescado con **pasta maravilla**
- **Hamburguesa 100% de ternera** con lechuga y ruedas de tomate
· Pan del día
- Fruta del tiempo

15

- Crema de **calabaza** con picatostes (calabaza, patata y cebolla)
- Merluza al horno con lechuga y zanahoria
· Pan del día
- Fruta del tiempo

16

- Fideua de marisco con mayonesa
- **Pechuga de pollo a la plancha con sanfaina** (tomate, calabacín, cebolla, berenjena y pimiento)
· Pan del día
- Fruta del tiempo

17

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- Lentejas de la huerta (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento)
· Pan del día
- Yogurt

18

- Risotto de setas (arroz con champiñones y queso)
- Lomo de salmón a las finas hierbas y verduras
· Pan del día
- Fruta del tiempo

19

- **Acelgas con patata** al vapor
- **Estofado de ternera** con verduras a la jardinera
· Pan del día
- Fruta del tiempo

22

- **Arroz napolitana**
- **Pollo a la plancha con lechuga, espárragos y maíz**
· Pan del día
- Fruta del tiempo

23

- Crema de **calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- Filete de pavo al horno con salsa de tomate y pimiento
· Pan del día
- Fruta del tiempo

24

- Sopa de verduras con **pasta**
- **Suprema de merluza a la marinera con ruedas de patata**
· Pan del día
- Fruta del tiempo

25

- "Trinxat" de la Cerdanya (col y patata)
- Albóndigas 100% de ternera con salsa de tomate
· Pan del día
- Fruta del tiempo

DIA DEL CELÍACO 26

- **Garbanzos estofados con verduras**
- **Tortilla de patata y atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz**
- Pan sin gluten
- Fruta del tiempo

29

- Ensalada de patata vegetal
- Filete de bacalao al orio con lechuga y tomate
· Pan del día
- Fruta del tiempo

30

- Ensalada de **arroz** con guisantes, zanahoria, maíz y salsa de yogur La Fageda
- Tortilla a la francesa con zanahoria baby salteada
· Pan del día
- Yogur

31

- Crema de verduras (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- **Pollo al estilo del Chef** (pimiento, cebolla y champiñones)
· Pan del día
- Fruta del tiempo



ecológico



Km 0