

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

**FIESTA**

**02**

- Ensalada de lechugas variadas, tomate y maíz
- Lentejas con verduras  
.Pan del día
- Crema de vainilla

**03**

- Tirabuzones a la italiana  
(salsa de tomate, cebolla y queso rallado)
- Tortilla francesa con zanahoria baby salteada  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**04**

- Arroz campesina  
(cebolla, guisantes, tomate, pimienta, zanahoria y calabacín)
- Salchichas de tofu a la plancha con salsas de tomate  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**05**

- Crema de calabacín  
(calabacín, cebolla y patata)
- Hamburguesa de tofu con espinacas a la plancha con lechuga y zanahoria rallada  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**08**

- Judía verde y patata al vapor
- Salchicha de tofu a la plancha con lechuga y zanahoria rallada  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**09**

- Arroz napolitana  
(con salsa de tomate natural)
- Tortilla a la francesa con berenjena al horno  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**10**

- Puré de calabacín
- Espaguetis vegetales con salsa de tomate  
(cebolla, zanahoria, berenjena y calabacín)  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**11**

- Crema de zanahoria
- Judía blanca arrocera estofada con verduras y arroz  
.Pan del día
- Yogurt

**12**

- Espinacas con patata
- Hamburguesa de tofu y champiñones con lechuga y ruedas de tomate  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**15**

- Crema de calabaza con picatostes  
(calabaza, patata y cebolla)
- Salchicha de tofu a la plancha con lechuga y zanahoria  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**16**

- Crema de verduras
- Fideuá vegetal  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**17**

- Ensalada completa (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- Lentejas de la huerta  
(patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimienta)  
.Pan del día
- Yogurt

**18**

- Risotto de champiñones  
(Arroz con champiñones y queso)
- Hamburguesa de tofu y espinacas con lechuga  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**19**

- Acelgas con patata al vapor
- Tortilla a la francesa con hilos de cebolla y ruedas de patata  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**22**

- Arroz napolitana
- Tortilla francesa con lechuga, espárragos y maíz  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**23**

- Crema de calabacín  
(calabacín, cebolla y patata)
- Tortilla a la francesa con ensalada de lechuga y maíz  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**24**

- Sopa de verduras con pasta
- Hamburguesa de tofu con espinacas y ruedas de patata  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**25**

- "Trinxat de la Cerdanya"  
(col y patata)
- Judías blancas con verduras  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**DIA DEL CELÍACO 26**

**Garbanzos estofados con verduras**

**Tortilla de patata con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz**

**Pan sin gluten**

**Fruta del tiempo**

**29**

- Judía verde y patata
- Salchichas de tofu a la plancha con lechuga y tomate  
.Pan del día
- Fruta del tiempo

**30**

- Ensalada de arroz vegetal
- Tortilla francesa con zanahoria baby salteada  
.Pan del día
- Yogurt

**31**

- Crema de verduras  
(judía verde, patata, cebolla y patata)
- Tortilla de patatas con lechuga  
.Pan del día
- Fruta del tiempo



**ecológico**



**Km 0**