

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FIESTA

02

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- **Lentejas con verduras**
 - Pan sin gluten
 - **Crema de vainilla**

03

- **Tirabuzones sin gluten con salsa de tomate**
- **Filete de merluza con caldo de pescadores**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

04

- **Arroz campesina** (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- **Redondo de ternera asado con lechuga**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

05

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- **Pechuga de pavo con salsa de cebolla**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

08

- **Judía verde** y patata al vapor
- **Lomo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

09

- **Arroz napolitana** (con salsa de tomate natural)
- **Filete de bacalao al horno con salsa de setas**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

10

- **Espaguetis sin gluten vegetales con salsa de tomate** (cebolla, zanahoria, berenjena y calabacín)
- **Muslo de pollo al horno con lechuga y maíz**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

11

- **Crema de zanahoria**
- **Judía blanca** arrocerca estofada con verduras y arroz
 - Pan sin gluten
 - **Yogurt**

12

- **Sopa de pescado con pasta sin gluten**
- **Redondo de ternera al horno con tomate al horno**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

15

- **Crema de calabaza** (calabaza, patata y cebolla)
- **Longaniza de cerdo** con lechuga y zanahoria
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

16

- **Fideua sin gluten con verduras**
- **Pechuga de pollo a la plancha con sanfaina** (tomate, calabacín, cebolla, berenjena y pimiento)
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

17

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- **Lentejas de la huerta** (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento)
 - Pan sin gluten
 - **Yogurt**

18

- **Risotto de setas** (arroz con champiñones y queso)
- **Lomo de salmón al horno con lechuga**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

19

- **Acelgas con patata** al vapor
- **Redondo de ternera asado con hilos de cebolla y ruedas de patata**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

22

- **Arroz napolitana**
- **Lomo a la plancha con lechuga, espárragos y maíz**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

23

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- **Filete de pavo al horno con salsa de tomate y pimiento**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

24

- **Sopa de verduras con pasta sin gluten**
- **Suprema de merluza al horno con ruedas de patata**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

25

- **"Trinxat" de la Cerdanya** (col y patata)
- **Redondo de ternera asado con tomate al horno**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

DIA DEL CELÍACO 26

Garbanzos estofados con verduras

Tortilla de patata y atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Pan sin gluten

Fruta del tiempo

29

- **Ensalada de patata vegetal**
- **Filete de bacalao al orio con lechuga y tomate**
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

30

- **Ensalada de arroz** con guisantes, zanahoria, maíz y salsa de yogur La Fageda
- **Lomo a la plancha con zanahoria baby salteada**
 - Pan sin gluten
 - **Yogur**

31

- **Crema de verduras** (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- **Pollo al estilo del Chef** (pimiento, cebolla y champiñones)
 - Pan sin gluten
 - **Fruta (No rosácea)**

ecológico

Km 0