

CEIP MONZON III  
VALORACIÓN 9-13 AÑOS

BASAL

**Comertel**  
alimentación colectiva

SEPTIEMBRE 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1  
8  
-ESPIRALES NAPOLITANA  
-JAMONCITOS DE POLLO  
CON ENSALADA DE TOMATE  
-FRUTA ECOLOGICA DE  
TEMPORADA

2  
9  
-CREMA DE BROCOLI  
-MERLUZA ENCEBOLLADA  
CON LECHUGA Y MAIZ  
-FRUTA DE TEMPORADA

3  
10  
-LENTEJAS ESTOFADAS CON  
ARROZ  
-ESTOFADO DE TERNERA  
-FRUTA DE TEMPORADA

6  
13  
-CREMA DE CALABACIN  
-TRUITA DE JAMON YORK  
CON LECHUGA Y  
ZANAHORIA  
-FRUTA DE TEMPORADA

7  
14  
-ARROZ CON TOMATE  
-ABADEJO EN SALSA DE  
PIMIENTOS  
-FRUTA ECOLOGICA DE  
TEMPORADA

15  
16  
-SOPA DE AVE  
-HAMBURGUESA CON  
LECHUGA Y PEPINO  
-FRUTA DE TEMPORADA

17  
18  
-LENTEJAS ESTOFADAS  
-MERLUZA EN SALSA VERDE  
-YOGUR

19  
20  
-ACELGA CON PATATA  
-LOMO ADOBADO CON  
LECHUGA Y MAIZ  
-FRUTA DE TEMPORADA

20  
27  
-TRICOLOR DE VERDURAS  
-ALBONDIGAS A LA  
CAZADORA  
-FRUTA DE TEMPORADA

21  
28  
-SOPA DE AVE CON ARROZ  
-COLA DE RAPE A LA  
KOSKERA Y ENSALADA DE  
LECHUGA CON PEPINO  
-FRUTA ECOLOGICA DE  
TEMPORADA

22  
29  
-ALUBIAS ESTOFADAS  
-TORTILLA DE PATATA Y  
CALABACIN CON ENSALADA  
DE TOMATE  
-FRUTA DE TEMPORADA

23  
30  
-ESPIRALES CON TOMATE  
-CONTRAMUSLO DE POLLO  
CON PATATA Y ENSALADA  
DE LECHUGA Y MAIZ  
-FRUTA DE TEMPORADA

24  
25  
-CREMA DE ZANAHORIA  
-SALMON CON SALSA  
POMODORO  
-YOGUR

27  
28  
-CREMA DE VERDURAS AMB  
COLIFLOR ECOLOGICA  
-JAMONCITOS DE POLLO AL  
CHILINDRON CON LECHUGA  
-FRUTA DE TEMPORADA

29  
30  
-MACARRONES POMODORO  
-ESTOFADO DE MAGRO A LA  
RIOJANA  
-FRUTA DE TEMPORADA

31  
32  
-PATATAS GUIADAS CON  
CALABAZA  
-ABADEJO EN SALSA DE  
PIMIENTOS  
-YOGUR

33  
34  
-ARROZ A LA CUBANA  
-TORTILLA DE ATUN CON  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
-FRUTA DE TEMPORADA



EL MENÚ INCLUYE DIARIAMENTE UNA RACIÓN DE PAN



www.comertel.es